

קזריק מזשה

עץ החשיבה



לומדים ומצליחים

ברוכים הבאים למפגש מספר 7

העצמה הורית

מתחילים ב21:00

שאלון זיהוי ערכים אישי

עץ החשיבה



לומדים ומצליחים

בזריק חזקה

מהם 3 הדברים החשובים לכם ביותר במשפחה?

הקיפו את הערך החשוב לכם
ביותר מבין השלושה!

- אהבה
- אופטימיות
- אופקים רחבים
- אותנטיות
- אחריות
- איכות
- אמונה
- אמונה
- באלוהים
- אמת
- בגרות
- ביטחון
- ביטחון עצמי
- בריאות
- גמישות
- דבקות במטרה
- דומינטיות
- דייקנות
- הגשמה
- הומור
- היגיון
- הנאה
- הצלחה
- השלמה
- חברות
- חדשנות
- חופש
- חופש בחירה
- חכמה
- יופי
- יושר
- יציבות
- יצירתיות
- כבוד
- כיף
- כסף
- להיות משפיע
- מחויבות
- מנהיגות
- מסירות
- מצוינות
- מצליחנות
- מקצוענות
- משפחה
- מתנות
- נאמנות
- נדיבות
- נימוס
- ניקיון וסדר
- סדר חברתי
- סובלנות
- סולידאריות
- סיפוק צרכים
- סלחנות
- סמכות
- סקרנות
- עבודה קשה
- עושר
- עזרה לאחרים
- עליזות
- ענווה צניעות
- עצמאות
- צייתנות
- צמיחה
- צניעות
- קיום הבטחות
- רגיעה
- רגישות
- רוחניות
- ריגושים
- שאפתנות
- שוויון
- שותפות
- שייכות
- שיתוף פעולה
- שלום
- שמחה
- שפע
- תחרותיות
- תקווה

עץ החשיבה



לומדים ומצליחים

בזיק מזשה

מהם 3 הדברים החשובים לכם ביותר עם בן /בת הזוג?

הקיפו את הערך החשוב לכם
ביותר מבין השלושה!

- אהבה
- אופטימיות
- אופקים רחבים
- אותנטיות
- אחריות
- איכות
- אמונה
- אמונה
- באלוהים
- אמת
- בגרות
- ביטחון
- ביטחון עצמי
- בריאות
- גמישות
- דבקות במטרה
- דומינטיות
- דייקנות
- הגשמה
- הומור
- היגיון
- הנאה
- הצלחה
- השלמה
- חברות
- חדשנות
- חופש
- חופש בחירה
- חכמה
- יופי
- יושר
- יציבות
- יצירתיות
- כבוד
- כיף
- כסף
- להיות משפיע
- מחויבות
- מנהיגות
- מסירות
- מצוינות
- מצליחנות
- מקצוענות
- משפחה
- מתנות
- נאמנות
- נדיבות
- נימוס
- ניקיון וסדר
- סדר חברתי
- סובלנות
- סולידאריות
- סיפוק צרכים
- סלחנות
- סמכות
- סקרנות
- עבודה קשה
- עושר
- עזרה לאחרים
- עליזות
- ענווה צניעות
- עצמאות
- צייתנות
- צמיחה
- צניעות
- קיום הבטחות
- רגיעה
- רגישות
- רוחניות
- ריגושים
- שאפתנות
- שוויון
- שותפות
- שייכות
- שיתוף פעולה
- שלום
- שמחה
- שפע
- תחרותיות
- תקווה

עץ החשיבה



לומדים ומצליחים

בזיק מזשה

מהם שלושת הדברים שאתם מעריכים במיוחד בילדה שלכם?

הקיפו את הערך החשוב בעיניכם ביותר מבין השלושה!

- יציבות
- יצירתיות
- כבוד
- כסף
- כסף
- להיות משפיע
- מחויבות
- מנהיגות
- מסירות
- מצוינות
- מצליחנות
- מקצוענות
- משפחה
- מתנות
- נאמנות
- נדיבות
- נימוס
- ניקיון וסדר
- סדר חברתי
- סובלנות
- סולידאריות
- סיפוק צרכים
- סלחנות
- סמכות
- סקרנות
- עבודה קשה
- עושר
- עזרה לאחרים
- עליזות
- ענווה צניעות
- עצמאות
- אהבה
- אופטימיות
- אופקים רחבים
- אותנטיות
- אחריות
- איכות
- אמונה
- אמונה
- באלוהים
- אמת
- בגרות
- ביטחון
- ביטחון עצמי
- בריאות
- גמישות
- דבקות במטרה
- דומינטיות
- דייקנות
- הגשמה
- הומור
- היגיון
- הנאה
- הצלחה
- השלמה
- חברות
- חדשנות
- חופש
- חופש בחירה
- חכמה
- יופי
- יושר
- צייתנות
- צמיחה
- צניעות
- קיום הבטחות
- רגיעה
- רגישות
- רוחניות
- ריגושים
- שאפתנות
- שוויון
- שותפות
- שייכות
- שיתוף פעולה
- שלום
- שמחה
- שפע
- תחרותיות
- תקווה

עץ החשיבה



לומדים ומצליחים

בזריק מנצחה

- יציבות
- יצירתיות
- כבוד
- כסף
- כסף
- להיות משפיע
- מחויבות
- מנהיגות
- מסירות
- מצוינות
- מצליחות
- מקצוענות
- משפחה
- מתנות
- נאמנות
- נדיבות
- נימוס
- ניקיון וסדר
- סדר חברתי
- סובלנות
- סולידאריות
- סיפוק צרכים
- סלחנות
- סמכות
- סקרנות
- עבודה קשה
- עושר
- עזרה לאחרים
- עליזות
- ענווה צניעות
- עצמאות
- אהבה
- אופטימיות
- אופקים רחבים
- אותנטיות
- אחריות
- איכות
- אמונה
- אמונה
- באלוהים
- אמת
- בגרות
- ביטחון
- ביטחון עצמי
- בריאות
- גמישות
- דבקות במטרה
- דומינטיות
- דייקנות
- הגשמה
- הומור
- היגיון
- הנאה
- הצלחה
- השלמה
- חברות
- חדשנות
- חופש
- חופש בחירה
- חכמה
- יופי
- יושר
- צייתנות
- צמיחה
- צניעות
- קיום הבטחות
- רגיעה
- רגישות
- רוחניות
- ריגושים
- שאפתנות
- שוויון
- שותפות
- שייכות
- שיתוף פעולה
- שלום
- שמחה
- שפע
- תחרותיות
- תקווה

חשוב על משהו שאת/ה נהנה לעשות, מהם שלושת הדברים הבולטים הקיימים בעשייה זו?

הקיפו את הערך החשוב בעיניכם ביותר מבין השלושה!

עץ החשיבה



לומדים ומצליחים

בזיק מזשה

- יציבות
- יצירתיות
- כבוד
- כסף
- כסף
- להיות משפיע
- מחויבות
- מנהיגות
- מסירות
- מצוינות
- מצליחנות
- מקצוענות
- משפחה
- מתנות
- נאמנות
- נדיבות
- נימוס
- ניקיון וסדר
- סדר חברתי
- סובלנות
- סולידאריות
- סיפוק צרכים
- סלחנות
- סמכות
- סקרנות
- עבודה קשה
- עושר
- עזרה לאחרים
- עליזות
- ענווה צניעות
- עצמאות
- אהבה
- אופטימיות
- אופקים רחבים
- אותנטיות
- אחריות
- איכות
- אמונה
- אמונה
- באלוהים
- אמת
- בגרות
- ביטחון
- ביטחון עצמי
- בריאות
- גמישות
- דבקות במטרה
- דומינטיות
- דייקנות
- הגשמה
- הומור
- היגיון
- הנאה
- הצלחה
- השלמה
- חברות
- חדשנות
- חופש
- חופש בחירה
- חכמה
- יופי
- יושר
- צייתנות
- צמיחה
- צניעות
- קיום הבטחות
- רגיעה
- רגישות
- רוחניות
- ריגושים
- שאפתנות
- שוויון
- שותפות
- שייכות
- שיתוף פעולה
- שלום
- שמחה
- שפע
- תחרותיות
- תקווה

אילו יכולת לבחור 3 ערכים
חשובים שילוו אותך בכל ימי
חיך, מה הם היו?

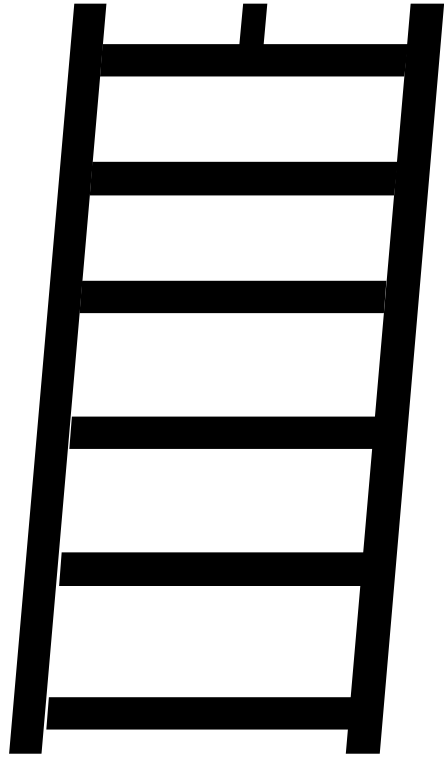
הקיפו את הערך החשוב ביותר
בעיניכם ביותר מבין
השלושה!

עץ החשיבה



לומדים ומצליחים

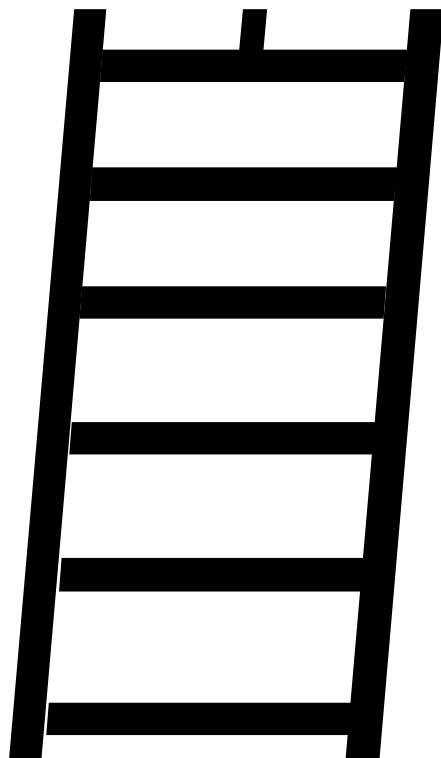
בזיק מזשה



רכזו את רשימת הערכים שחשפתם
ומיינו אותם לטולם ערכים אישי.



אושר הוא הגשמה מתמשכת
של ערכים



סולם ערכים כברומטר רגשי



• מהי מודעות הורית?

- לאן אנו הולכים - מה מחכה לנו בהמשך, מהו התסריט הידוע המצפה לנו?
- לדעת מאין באנו - מהי נקודת המוצא, מה המצב כרגע
- איזו מציאות אנו רוצים ליצור?
- מודעות היא הליכה עקבית בעקבות המציאות שאנו רוצים ליצור.



• מהי מודעות הורית?

• איזו מציאות אנו רוצים ליצור?

• צעידה והנהגה עקבית של עצמנו ושל

משפחתנו לעבר המציאות אותה

רוצים ליצור.



5 עקרונות להיות הורה מצליח ומאושר



1

ראיית הטוב והחיובי כדרך
חיים.





להימנע מהורות מתלוננת ומקטרת.
שימו לב לפרטים הקטנים החיוביים.

2

הוקרה עצמית כדרך חיים.



לומדים ומצליחים

בזריק מנצח

3



שימרו על זוגיות טובה.
תנו לבן/בת הזוג ליטול חלק
משמעותי בגידול הילדים.



עץ החשיבה



לומדים ומצליחים

בזריק חזקה

4



דוגמא אישית

היו בכל רגע את האנשים
שאתם רוצים להיות.
הילדים מסתכלים עליכם...



עץ החשיבה



לומדים ומצליחים

בזריק חזקה

5

תהנו!
(גם מפעילויות שאינן קשורות
לילדים).



עץ החשיבה



לומדים ומצליחים

בזריק חזקה

**זכרו שבכל רגע אתם עושים את הטוב
ביותר שאתם יכולים!**





תם ולא נשלים...

קזירק מזסלה

עץ החשיבה



לומדים ומצליחים

אשמח לשמור על קשר וגם למענה על
שאלות לכשיתעוררו.

אודה על מילוי המשוב.

בהצלחה! 😊