דף חשיבה להקשבה פעילה – שיעור 5

1. מה ם 3 סוגי הפרעת קשב וריכוז.

_____

_____

_____

_____

מה מאפיין קשיי קשב וריכוז.

_____

_____

_____

_____

מהם הגורמים לקשיי קשב וריכוז:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

מה מהגורמים האלו מתאים לילדיי?

[הקלד כאן]

- מהם הכלים הפרקטיים שהוזכרו במפגש?

באילו כלים אני בוחרת/ ת להשתמש עם ילדיי ומשפחתי?

[הקלד כאן]

התובנות שלי בעקבות המפגש: